

## Proyecto de fortalecimiento empresarial “Transformar para crecer”

El compromiso de las empresas con sus colaboradores más allá del económico forma parte de la Responsabilidad Social Empresarial, brindando herramientas que les permitan lograr una calidad de vida que los haga eficientes y comprometidos con los objetivos de la empresa.

Todo el sistema educativo apunta a educar a las personas para trabajar y no para vivir y esa educación para la vida es la que permite e los talentos humanos las habilidades necesarias para lograr productividad en las empresas, permitiéndoles desarrolla la inteligencia emocional, el arte de las comunicaciones, el trabajo en equipo, la proactividad, entre otras habilidades sociales.

La salud psicosocial es de suma importancia en el estado de salud general de los talentos humanos y una buena salud redunda en mayor productividad y menor incidencia de incidentes y/o accidentes por consecuencias de distracciones mentales o emocionales.

Javier Roa Benítez y un equipo de profesionales estamos dispuestos a colaborar y brindar nuestro apoyo profesional en esta tarea.

El *coach ontológico* **Javier Roa Benítez**, que tiene una Licenciatura en Análisis de Sistemas, cuenta con postgrados en Didáctica Universitaria, Investigación Socio Demográfica y Población de Desarrollo y la certificación de *Coach Ontológico avalada por la APCO (Asociación Paraguaya de Coaches Ontológicos)*; lleva consigo más de 30 años de experiencia como profesional y consultor de Empresas Privadas y Públicas a nivel nacional e internacional en países como Bolivia, Rca. Dominicana y la India, una amplia experiencia en docencia universitaria y desarrollo de cursos y conferencias en empresas del país.

Hoy ofrecemos a las empresas un **PROYECTO DE CRECIMIENTO EMPRESARIAL “Transformar para crecer”**, cuyo objetivo es contribuir a la implementación de estrategias para que los talentos humanos incorporen prácticas de habilidades blandas; mejorando, de esta manera, su capacidad de trabajo, activando su productividad y reduciendo el estrés.

Para poder llevar a cabo el proyecto se desarrollan las siguientes actividades, que podrán ser seleccionadas según las necesidades de la empresa:

### Espacio de aprendizaje transformacional

**Objetivo:**

Que los participantes tomen conciencia del efecto que producen su manera de ser, comunicar y estar dentro de la organización y aprendan a aplicar técnicas de gestión emocional, comunicación asertiva y herramientas de relajación y control del estrés.

**Modalidad:** 4 jornadas de Talleres presenciales de 3 horas cada una, en frecuencias semanales

**Temas a desarrollar:**

Jornada	Temas
1	Las emociones y sus impactos en la vida personal y profesional
2	Haciendo de la comunicación un arte para lograr resultados poderosos
3	El impacto negativo de los juicios en las acciones y conversaciones
4	El Mindfulness como poderosa herramienta de presencia plena y gratitud

### Proyecto de crecimiento y sostenibilidad empresarial

**Objetivo:**

Lograr que los componentes de la organización desarrollen habilidades conversacionales que impacten en las relaciones interpersonales, las jornadas de generación de ideas y proyectos, en las comunicaciones de equipos y que esto redunde en beneficio de la Empresa en general y de cada talento en particular.

**Modalidad:** Sesiones de acompañamiento presencial o virtual conforme a la necesidad y al tipo de actividad a desarrollar.

**Actividades:**

Actividad	Objetivo general
Coaching Organizacional	Trabajar con los quiebres en los equipos para lograr conversaciones que permitan consensuar y generar nuevas ideas y estrategias no desarrolladas o manifestadas por los colaboradores por temor a juicios y falta de confianza.
Coaching Personal	Trabajar con quiebres personales del talento humano que le impide desarrollar todos su potencial, que no lo desarrolla por modelos mentales o juicios que deben ser desafiados.
Mindfulness personal y organizacional	Practicas de mindfulness que permitan a los equipos o personas a lograr presencia plena y conciencia de su presente, haciéndolos mas eficientes, gratos y comprometidos.

Talleres de formación y fortalecimiento en habilidades blandas	Talleres individuales de formación y fortalecimiento de habilidades blandas que permitan un mejor trabajo en equipo
Gestión del cambio	Acompañar a las áreas donde se generan cambios dentro de la organización (implementación de nuevos sistemas, nuevas practicas administrativas, etc.) en el proceso de cambio utilizando técnicas de gestión de cambio que permitan a los talentos afectados a recibir con mayor conciencia los cambios y comprometerse en su implementación.

## Sesiones de Coaching Personal

### Objetivo:

Generar conversaciones poderosas que desafíen a los juicios del Coachee (persona que recibe la sesión), sobre todo cuando desde su propia observación siente que los recursos que tiene no le alcanzaran para lograr lo que desea y acompañar a descubrir posibilidades y recursos para lograr el objetivo.

**Metodología:** Sesiones individuales, privadas y confidenciales, de acuerdo a la necesidad de cada persona, en forma presencial o virtual



## Descripción de actividades:

### Coaching Organizacional



En las organizaciones , las cosas ocurren, se hablen o no, pero se obtienen mejores resultados si se tienen conversaciones que permitan coordinar recursos en pos de un objetivo común.

Desarrollo:

- Entrevista previa con el equipo
- Definición de acuerdos sobre tareas a trabajar
- Desarrollo de sesiones de coaching

### Coaching Personal



El ser humano siempre está en la búsqueda de nuevos resultados, algunos representan grandes retos sobre los cuales siente que los recursos que tiene no le alcanzaran para lograr lo que desea y eso los desmotiva, mediante conversaciones poderosas es posible lograr que descubran nuevas posibilidades.

Desarrollo:

- Entrevista previa
- Definición de acuerdos sobre tareas a trabajar
- Desarrollo de sesiones de coaching

### Mindfulness personal y organizacional



El MINDFULNESS o la atención plena se está convirtiendo rápidamente en un contribuyente importante para la eficacia y el bienestar en el lugar de trabajo.

En su esencia, el mindfulness es entrenar la atención – una práctica que entrena tu mente para enfocarse en tu experiencia del momento actual, de una manera no crítica y no reactiva. Esta técnica puede ser desarrollada a nivel personal u organizacional.

- Desarrollo de talleres
- Prácticas individuales o colectivas de meditación guiada
- Técnicas de mindfulness informal

### Talleres de formación y fortalecimiento en habilidades blandas



Las habilidades blandas tienen que ver con la puesta en práctica integrada de aptitudes, rasgos de personalidad, conocimientos y valores adquiridos. Todo esto con el fin de fomentar el pensamiento crítico y formar personas íntegras en todos los planos.

El desarrollo de estas habilidades permiten a los talentos humanos convertir grupos de trabajos en equipos y realizar un trabajo comprometido con los objetivos de las empresas.

- Definición y planificación de temas
- Desarrollo de cursos y talleres
- Jornadas de formación e integración

**Anexo se acompaña los temas sugeridos**

## Acompañamiento en procesos de transformación de cultura empresarial



La cultura en las organizaciones representa "el conjunto de creencias y valores que se expresan en comportamientos y los demás aspectos visibles de una organización", los tiempos cambiantes requieren una periódica revisión de las mismas a fin de adaptarse a los tiempos y evitar perder su posicionamiento o una rotación continua de los talentos. Sobre los componentes de la cultura organizacional (visión, valores, practicas, personas, narrativa y espacios) podemos acompañar el proceso en los componentes humanos.

- Definición de los alcances del acompañamiento
- Acompañamiento en los procesos que impactan en los talentos

## Acompañamiento a la Gestión del cambio



Los cambios dentro de las organizaciones son necesarias para adaptarse a los tiempos, estos pueden ser pequeños o de gran envergadura, cualquiera sea el tamaño y por mas que sean beneficiosos existen talentos que se resisten a ellos por temor a que estos le saquen de su zona de confort, es por ello que para el éxito de la implementación es necesario trabajar en la gestión del cambio.

- Identificación del cambio y sus resistencias
- Preparación de planes de acción para la gestión
- Ejecución de la gestión del cambio

*Javier Roa B*  
Coach Ontológico

**Experiencia Empresarial**



PARAGUAY  
Gerente IT  
Hasta 2002



BOLIVIA  
Consultor  
2002/2003



MINISTERIO DE  
**HACIENDA**

Consultor por BID  
Líder de Proyecto  
2004/2006



**DNCP**  
DIRECCIÓN NACIONAL DE  
CONTRATACIONES PÚBLICAS

Consultor  
FOMIN-BID  
2006/2007



MINISTERIO DE  
**EDUCACIÓN  
Y CIENCIAS**

Consultor BIRF  
2007



RCA. DOMINICANA  
Consultor 2008



Consultor MSPBS  
Proyecto SICIAP  
2010/2012



Docente  
2007/hoy



INDIA  
Consultor  
2017



PARAGUAY  
Proyecto HIS-  
MSPBS  
2021



Dpto. de Repuestos  
1990

**Conferencias y talleres** Coach Ontológico



PARAGUAY

