

Asunción, agosto del 2024

Mi nombre es Javier Roa Benítez, tengo una Certificación como Coach Ontológico Personal, Organizacional y Deportivo, con ese aval estoy ejerciendo la tarea de Coach para Personas y Empresas, ofreciendo servicios de Sesiones de Coaching Individual y Empresarial, además realizo conferencias sobre diferentes temas con énfasis especialmente a las habilidades blandas, el crecimiento personal y autoconciencia, mayor información sobre mi persona pueden encontrarlo en mi pagina www.javierroabenitez.com.

Actualmente estoy trabajando en la expansión de mis servicios a Empresas, Organizaciones y personas y para lograrlo estoy ofreciendo una conferencia en forma totalmente gratuita, denominada "Minería de la Felicidad" (con una duración de 120 minutos), deseo brindar esta conferencia para su Empresa u Organización para el público que elijan (Miembros, Socios, Clientes o Público General), el único requerimiento es poder coordinar una fecha y que la me puedan brindar un espacio donde se pueda desarrollar la conferencia con equipamiento audiovisual (equipo de audio y proyección) y generar una difusión de la invitación de acuerdo al público elegido para lograr la mejor concurrencia.

Por lo manifestado y si mi propuesta es de interés, me gustaría puedan comunicarse conmigo a fin de despejar dudas y/o coordinar detalles por medio de mi teléfono +595981407450.

Desde ya agradezco la atención, me pongo a vuestra plena disposición.



Javier Roa Benítez

Coach Ontológico Personal, Empresarial y Deportivo

Anexo al presente la información detallada sobre la conferencia

Minería de la Felicidad

¿Estamos explorando en el lugar correcto?



En esta exploración, nos adentramos en la búsqueda interior de tesoros emocionales y espirituales que nutren nuestra alma y nos guían hacia una vida plena y satisfactoria. La analogía con la minería nos invita a ir más allá de la superficie y adentrarnos en las profundidades de nuestro ser para descubrir las joyas que nos brindan felicidad y bienestar. En este sentido, el desarrollo de la minería de la felicidad se presenta como un camino que requiere dedicación y compromiso.

Temas:

- **La sabiduría de la búsqueda:** nos invita a explorar los recovecos de nuestra alma en busca de respuestas, persiguiendo la felicidad con valentía y determinación.
- **Los miedos en las etapas de la vida:** surgen en las distintas etapas de la y pueden obstaculizar nuestro camino hacia la realización personal, tomando conciencia de ellos podemos sacar muy buen provecho.
- **Emociones :** Necesarias en su justa medida como olas en el vasto mar de nuestra alma, nos sumergen en un viaje fascinante y a menudo impredecible.
- **El miedo/La ira:** . La ira y el miedo son emociones poderosas que requieren ser entendidas y canalizadas de manera positiva para lograr un equilibrio emocional.
- **Los juicios:** tanto hacia nosotros mismos como hacia los demás, pueden entorpecer nuestro crecimiento interior y limitar nuestra capacidad de alcanzar la paz interior.
- **El duelo** desde el enojo inicial hasta la aceptación final, nos enseña sobre la importancia de transitar por todas las etapas del dolor para sanar verdaderamente
- **El Perdón:** tanto hacia los demás como hacia uno mismo, libera al corazón de cargas pesadas y abre la puerta hacia la reconciliación y la paz interior.

- **Las declaraciones fundamentales:** nos desafían a mirar más allá de las apariencias superficiales y a sumergirnos en las profundidades del ser
- **El Bienestar :** cultivarlo el es un proceso constante que requiere atención plena y autoconocimiento
- **Ser/Hacer/Tener:** ser conscientes de la diferencia entre ser, hacer y tener nos ayuda a enfocarnos en lo realmente importante en nuestra búsqueda de la felicidad genuina.
- **Posponer la recompensa :** posponer la recompensa inmediata en favor de la gratificación a largo plazo es un desafío constante en una sociedad impulsada por la dopamina.
- **La paciencia del sembrador:** nos enseña sobre la importancia de cultivar nuestras metas con perseverancia y dedicación, confiando en que cada paso nos acerca más a la realización de nuestros sueños.
- **Conectar con nuestro interior:** nos permite acceder a un tesoro de sabiduría y paz que nos guía en nuestro viaje hacia la felicidad

¡Este viaje de autodescubrimiento busca llevarnos a nuevos horizontes de bienestar y plenitud!